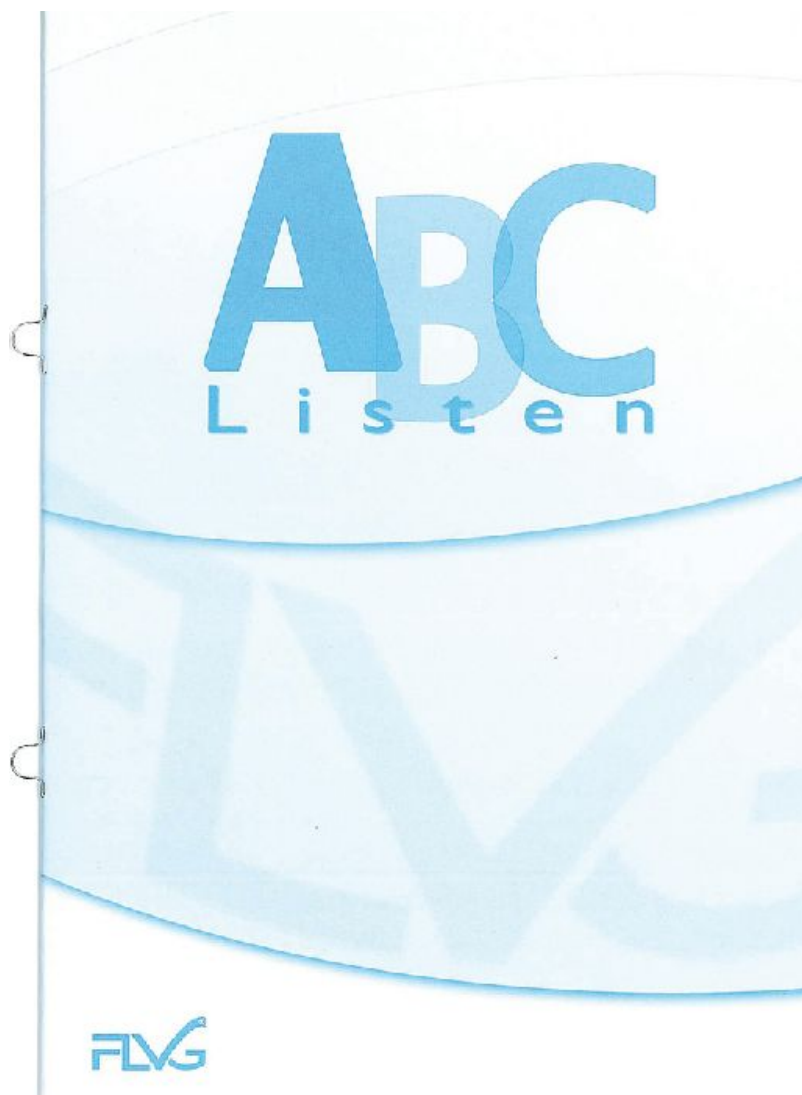


Produktinformation

ABC Listen

Art-Nr.: 53-002



**Sonderpreis Ausverkauf
Einzelstücke**

0,95EUR

sonst 1,35EUR (Sie sparen 0,40EUR)

inkl. 19% USt. zzgl. [Versand](#)

 Lieferzeit 3-5 Tage

Produktinformation

Die ABC-Liste ist eine Methode um Wissen abzurufen und wach zuhalten. Dies bedeutet, wir haben es hier mit einer Methode zu tun, die dem Bulimie-Lernen (Wissen in sich hineinstopfen bis hin zur Leistungskontrolle, wo alles ausgeschüttet wird und danach nicht mehr existiert) entgegenwirkt. Wir nehmen wahnsinnig viele Informationen auf und diese verschwinden dann im Unterbewusstsein. Schreiben wir jedoch zu einem Thema täglich nur 2 Minuten lang eine ABC-Liste, so halten wir dieses Wissen für uns wach. Vera F. Birkenbihl spricht in dem Zusammenhang vom Stadt-Land-Fluss-Effekt".

Anwendung:

- zu Beginn einer Stoffeinheit als Check-up
- während einer Stoffeinheit, um Autobahnen im Gehirn anzulegen (frei nach Manfred Spitzer - "Lernen bedeutet Trampelpfade im Gehirn anlegen")
- als konzentrierte Mitschrift zu einem Vortrag oder einem Film
- ...

Inhalt je Heft: 17 ABC-Listen
