

Produktinformation

Le Parkour - Stationskarten

Art-Nr.: 32-003

16,50EUR

inkl. 19% USt. zzgl. [Versand](#)

 Lieferzeit 3-5 Tage



32-003_f1_fw.jpg or type unknown 32-003_f1_fw.jpg or type unknown 32-003_f2_fw.jpg or type unknown 32-003_f3_fw.jpg or type unknown

Parkour-Sport - eine körperliche Herausforderung der besonderen Art, egal ob im Unterricht oder im Verein

Auf 110 Seiten führt der Autor und passionierte Parkour-Läufer, der selbst auch einen Verein trainiert, Schritt für Schritt durch die verschiedenen Elemente und deren Umsetzung. Es ist hierbei besonders wichtig, zu betonen, dass diese Kartensammlung eine Zusammenstellung aus ALLEN Elementen des Parkour-Sports liefert. Dabei wird, untermalt durch viele Bilder, genau erläutert, wie man sich an jede Übung herantastet.

Produktinformation

- 46 Stationskarten
 - in einer praktischen Box
 - einzeln entnehmbar, auf festem Karton
 - mit einem farbigen Register versehen, so dass man sich mühelos in den einzelnen Kategorien orientieren kann
 - 110 Seiten
-