

Produktinformation

Meine Gefühle und ich - Arbeitsheft

Art-Nr.: 72-204



19,95EUR

inkl. 19% USt. zzgl. [Versand](#)

🕒 Lieferzeit 3-5 Tage

Produktinformation

72-204-52 fw.jpg or type unknown 72-204-51 fw.jpg or type unknown

Das Arbeitsheft zum Kurs "Meine Gefühle und ich" ist ein echter Starkmacher für Kinder. Ziel des Kurses ist, das Bewusstsein für die eigenen Gefühle und Grenzen sowie die der anderen zu entwickeln. Ein selbstsicheres Kind kann sich besser durchsetzen. Daher sind starke Kinder nachhaltiger geschützt gegen Mobbing, Ausgrenzung und Missbrauch. Ziel des Kurses "Meine Gefühle und ich" ist, das Bewusstsein für die eigenen Gefühle und Grenzen sowie die der anderen zu entwickeln.

Themen:

- Körperwahrnehmung
- Gefühle
- Gute und schlechte Geheimnisse
- Angst & Nein sagen
- Hilfe holen ist kein Petzen
- Vertrauen

Buch A4, Softcover
76 Seiten
