

Produktinformation

Stationskarten für Sport

Art-Nr.: 32-001

Sport		Stationskarten für den Sportunterricht	
Bestell-Nr.: 32-001 Autor: Tino Gerstenberger			

5,10EUR

inkl. 19% USt. zzgl. [Versand](#)

 Lieferzeit 3-5 Tage

Einleitung

Die Arbeit mit Stations- oder Arbeitskarten und ihre Anwendung im Sportunterricht erfährt in den letzten Jahren, ja sogar Jahrzehnten, immer wieder eine Renaissance. Bereits in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts haben DASSEL und FLVG mit ihrer Sammlung von Arbeits- und Stationskarten auf deren zweckmäßige und sinnvolle Einbindung in den Unterrichtsverlauf aufmerksam gemacht. In dem folgenden Jahrzehnt sind zahlreiche Bände in der Schriftenreihe zur Praxis der Leibeserziehung und des Sports für unterschiedliche Sportarten erschienen. Die jüngsten Veröffentlichungen (z.B. KLEE 2003, BRAND 2007) konzentrierten sich auf das Zirkeltraining in Fitness und Gesundheit. GERSTENBERGER (2008) zeigt in seinem Unterrichtsbeispiel auf, wie konditionelle Fähigkeiten für die Sportart Gerätturnen im Stationsbetrieb geschult und verbessert werden können.

Die Verfasser machen sowohl auf die Effektivität und die Bedeutung als auch auf den Stellenwert aufmerksam, welchen die Anwendungen von Stationskarten im Unterrichtsverlauf einnehmen. Nachfolgend sollen nur einige Vorteile genannt werden, die durchaus ergänzt und differenziert formuliert werden können:

1. Die Arbeit mit Stations- bzw. Arbeitskarten bietet Anregungen zum kognitiven, sozialen und selbstständigen Lernen.
2. Dies gestattet ein individuelles Betreuen der Lehrkraft von einzelnen Schülern oder Schülergruppen im Unterrichtsverlauf.
3. Das Wegfallen des Vormachens und Erklärens ermöglicht eine Intensivierung der Übungszeit.
4. Die Einbindung von Stations- und Arbeitskarten stellen eine abwechslungsreiche Unterrichtsform als Ergänzung im Lehr- und Lernprozess dar.

Der Verfasser möchte an den oben geschilderten Ideen anknüpfen und diese durch weitere Stationskarten fortführen. Die kleine Sammlung beinhaltet Stationskarten zur Allgemeinen Ballschule (KREISER, ROTH 2002), Spiel- und Übungsformen für Fußball, Volleyball, Handball, zum freien Turnen und Hindernisparcours. Aus meinen Erfahrungen hat sich ein Stationsbetrieb mit bis zu 6 Stationen sehr gut bewährt. Die Stationskarten stellen nicht nur die jeweilige Übung vor und deren Ablauf, sondern regen auch die Schüler zu weiteren Variationen der Bewegungsausführung an. Für die Umsetzung in der Schule oder im Verein wünsche ich viel Erfolg.

Ihr Tino Gerstenberger

Produktinformation

Egal ob im Unterricht oder im Verein

Vorteile durch den Einsatz von Stationskarten:

1. Die Arbeit mit Stations- bzw. Arbeitskarten bietet Anregungen zum kognitiven, sozialen und selbstständigen Lernen.
2. Dies gestattet ein individuelles Betreuen der Lehrkraft von einzelnen Schülern oder Schülergruppen im Unterrichtsverlauf.
3. Das Wegfallen des Vormachens und Erklärens ermöglicht eine Intensivierung der Übungszeit.
4. Die Einbindung von Stations- und Arbeitskarten stellen eine abwechslungsreiche Unterrichtsform als Ergänzung im Lehr- und Lernprozess dar.

Die kleine Sammlung beinhaltet Stationskarten zur Allgemeinen Ballschule, Spiel- und Übungsformen für Fußball, Volleyball, Handball, zum Freien Turnen und Hindernisparcours. Die Stationskarten stellen nicht nur die jeweilige Übung vor und deren Ablauf, sondern regen auch die Schüler zu weiteren Variationen der Bewegungsausführung an.

- 16 Stationskarten
 - 10 Zahlenkarten
 - 28 Seiten
-